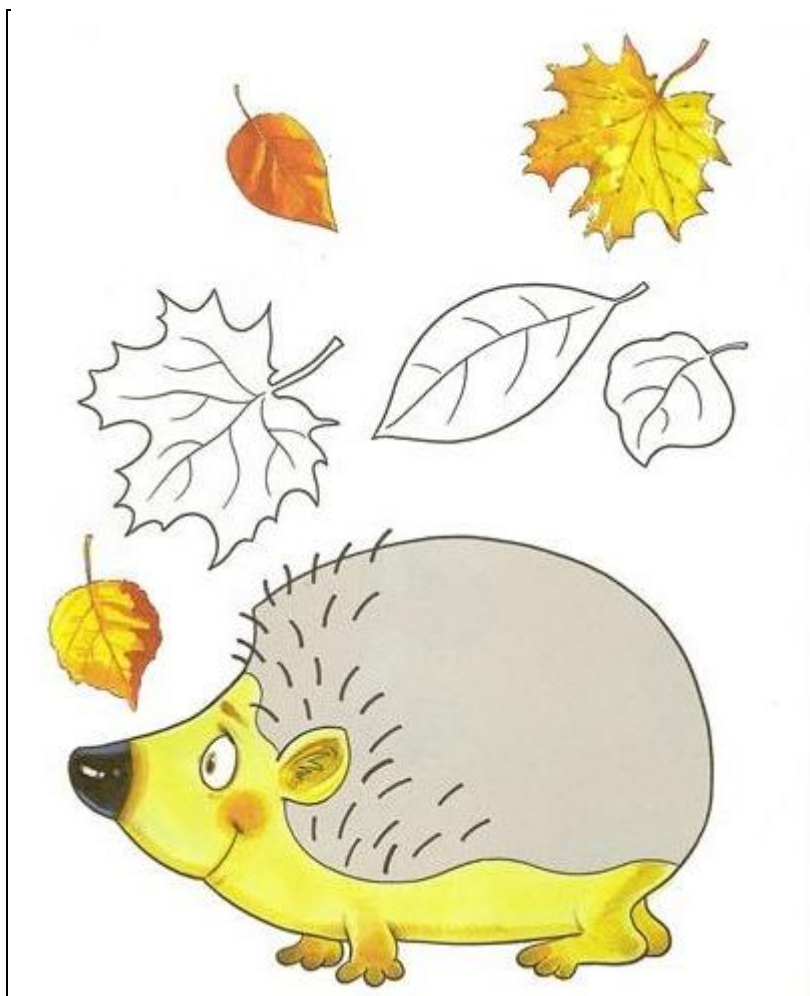


# DO NASTĘPNEGO NUMERU!!!

Pokoloruj listki nad jeżem. Narysuj jeżowi kolce .



Źródło : [www.chomikuj.pl](http://www.chomikuj.pl)

GAZETKA  
EDUKACYJNO –INFORMACYJNA  
DLA DZIECI I RODZICÓW  
PUBLICZNEGO PRZEDSZKOŁA NR 4  
„ZACZAROWANA KRAINA”  
W ZDUŃSKIEJ WOLI

Dwumiesięcznik Nr 1 ( 86) 2019

PR  MYCZEK



<http://www.wikom.pl/zzzpp4zdwola/>

## W TYM NUMERZE

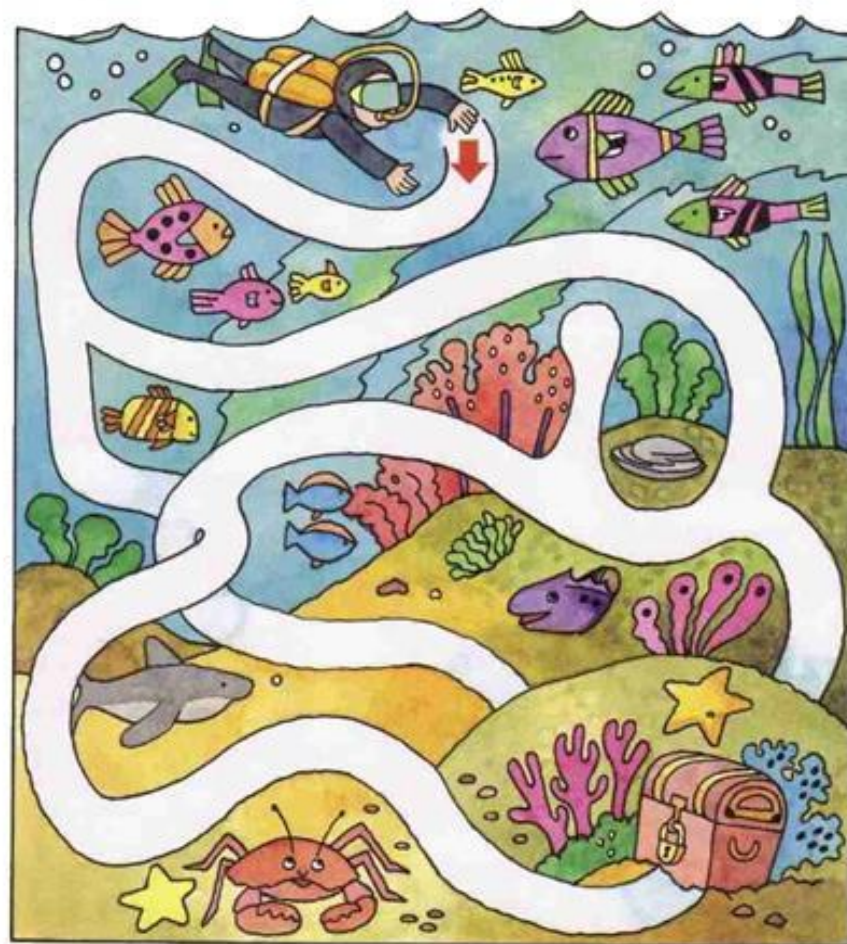
- I. PRZEZ DZIURKĘ OD KLUCZA, CZYLI CO WYDARZYŁO SIĘ W NASZYM PRZEDSZKOLU
- II. AKADEMIA RODZICA
- III. MOJA MAŁA OJCZYZNA
- IV. CZYTAMY NASZYM DZIECIOM
- V. ZDROWO ŻYJEMY
- VI. KĄCIK LOGOPEDYCZNY
- VII. Z EKOLOGIA ZA PAN BRAT
- VIII. ROZRYWKA



Redaktor naczelny : Jadwiga Nazarska

## ROZRYWKA

Pomóż nurkowi znaleźć drogę do skarbu



Źródło : [www.chomikuj.pl](http://www.chomikuj.pl)

Pokoloruj to, co jest miękkie

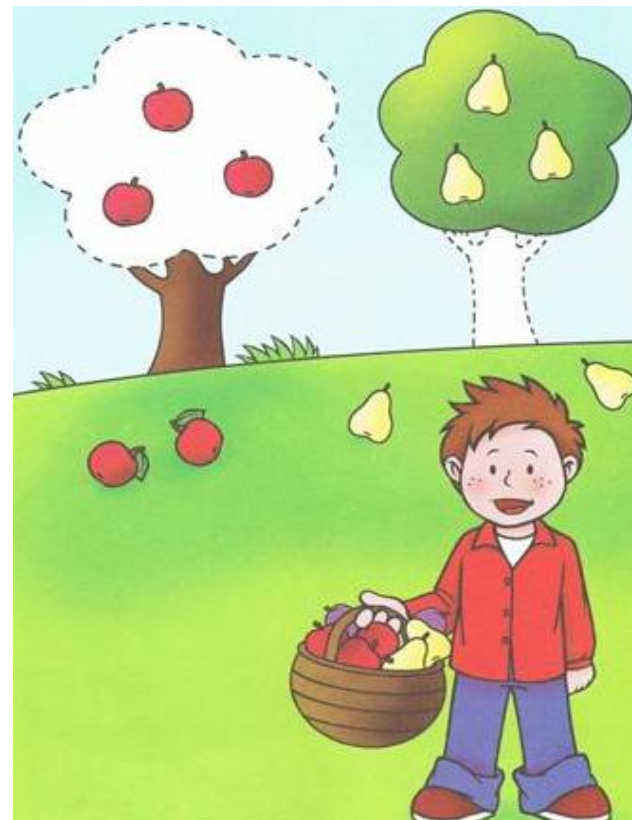


Źródło : [www.chomikuj.pl](http://www.chomikuj.pl)

# „PROMYCZEK” - DWUMIESIĘCZNIK W "ZACZAROWANEJ KRAINIE"



Dokończ rysowanie drzew, nazwij je.  
Policz owoce na drzewach – każde z osobna, powiedz których jest więcej i o ile .  
Następnie policz ile owoców spadło już z drzew w jesiennym sadzie.



Źródło : [www.chomikuj.pl](http://www.chomikuj.pl)

### Co należy jeść jesienią, aby zwiększyć odporność dziecka ?

Za oknami późna jesień. Oprócz codziennej aktywności ruchowej powinniśmy szczególnie zwrócić uwagę na to co jeść, aby zwiększyć odporność, dostarczyć sporo energii i rozgrzewać organizm. Co jeść zatem w chłodne miesiące?

**JEDZ KASZE!** Za najzdrowsze uważane są zwłaszcza dwie kasze: jaglana i gryczana. Ale warto też pamiętać o kaszy jęczmiennej - pęczaku, perłowej. Są to witaminy, zwłaszcza z grupy B (m.in. ułatwiają prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego), a także witamina PP (**zapobiega anemii** – i poprawia stan skóry). Kasze zawierają też sporo składników mineralnych: fosforu, wapnia, potasu, magnezu i żelaza.

**JEDZ ROŚLINY STRĄCZKOWE !** Fasola, soczewica, groch czy cieciora - najlepiej podawać je z innymi warzywami i dodatkiem kaszy. Są bogatym źródłem potasu, wapnia, żelaza i niektórych witamin z grupy B. Dostarczają sporo energii, której zimą potrzeba do **ogrzenia organizmu**.

**JEDZ WARZYWA KORZENIOWE!** Marchewka, buraki, seler, pietruszka zawierają sporo witaminy C (seler, pietruszka, buraki), witamin z grupy B (seler, buraki), a marchewka – prowitaminy A. Zawierają też składniki mineralne: potas, wapń, żelazo, magnez, cynk.

# ROZRYWKA

Pokoloruj



# Z EKOLOGIĄ ZA PAN BRAT

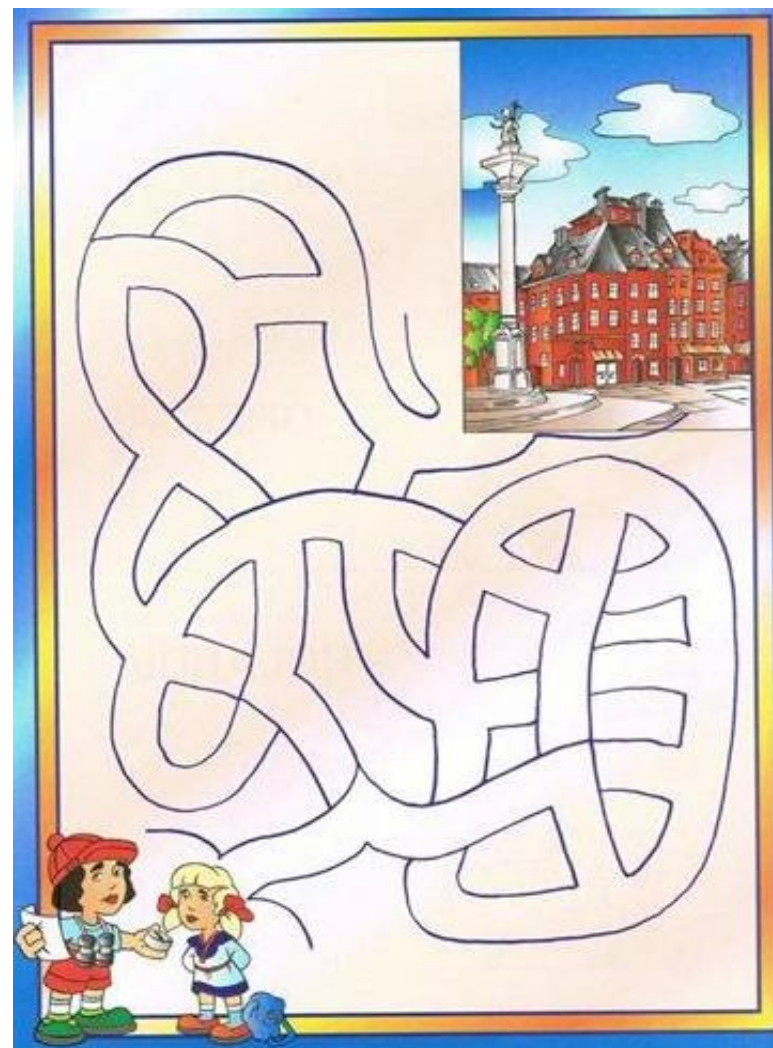
Znajdź te śmieci , które można przerobić na kompost – nawóz naturalny i skieruj je strzałką do kompostownika .



Źródło : [www.chomikuj.pl](http://www.chomikuj.pl)

# MOJA MAŁA OJCZYZNA

Pomóż dzieciom odnaleźć drogę do warszawskiej Starówki



Źródło : [www.chomikuj.pl](http://www.chomikuj.pl)

Znajdź 5 szczegółów, którymi różnią się te obrazki.

## Jesień chodzi po lesie

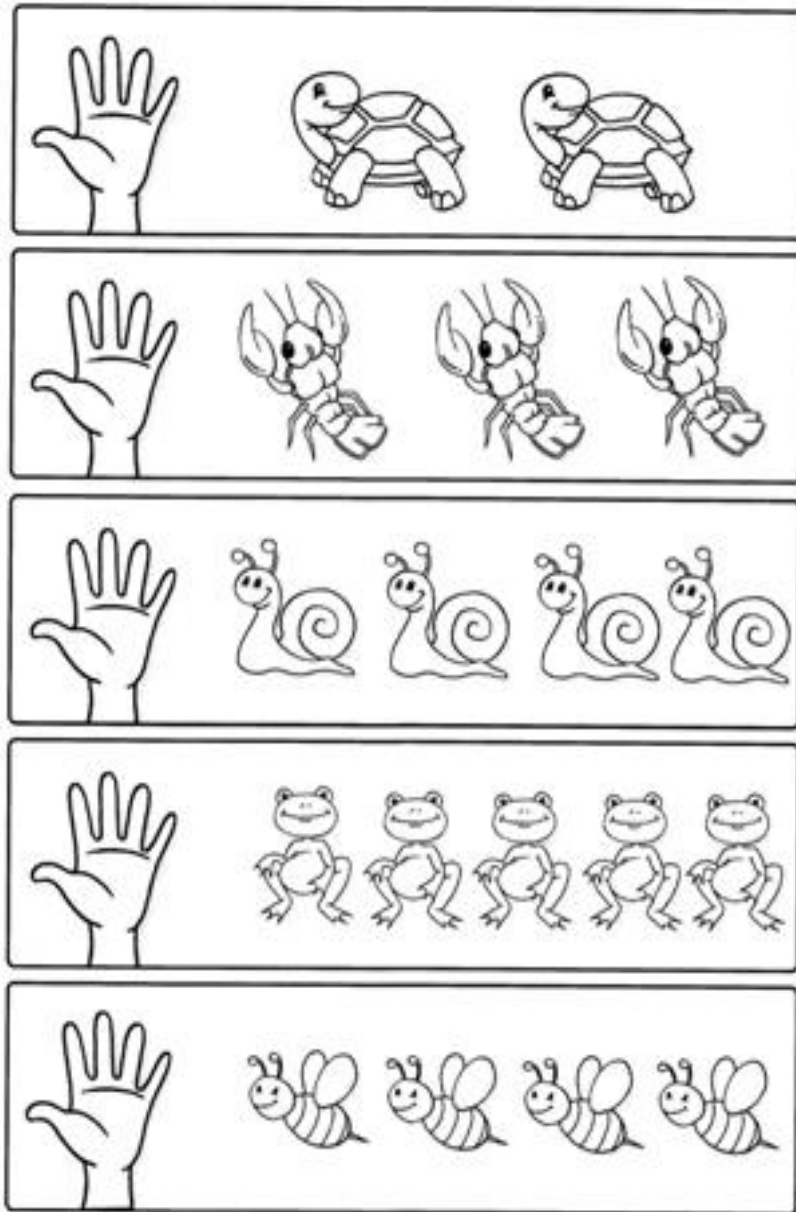
Jesienią, jesienią  
lecą liście na ziemię,  
lecą jabłka czerwone,  
liście żółtozielone.

Jesienią, jesienią  
lecą z drzewa na ziemię  
wielkie, twarde kasztany,  
w liściach leżą schowane.

Jesień chodzi po lesie,  
zbiera grzyby brązowe,  
wiatr koszyki jej niesie  
i orzechy w nie chowa



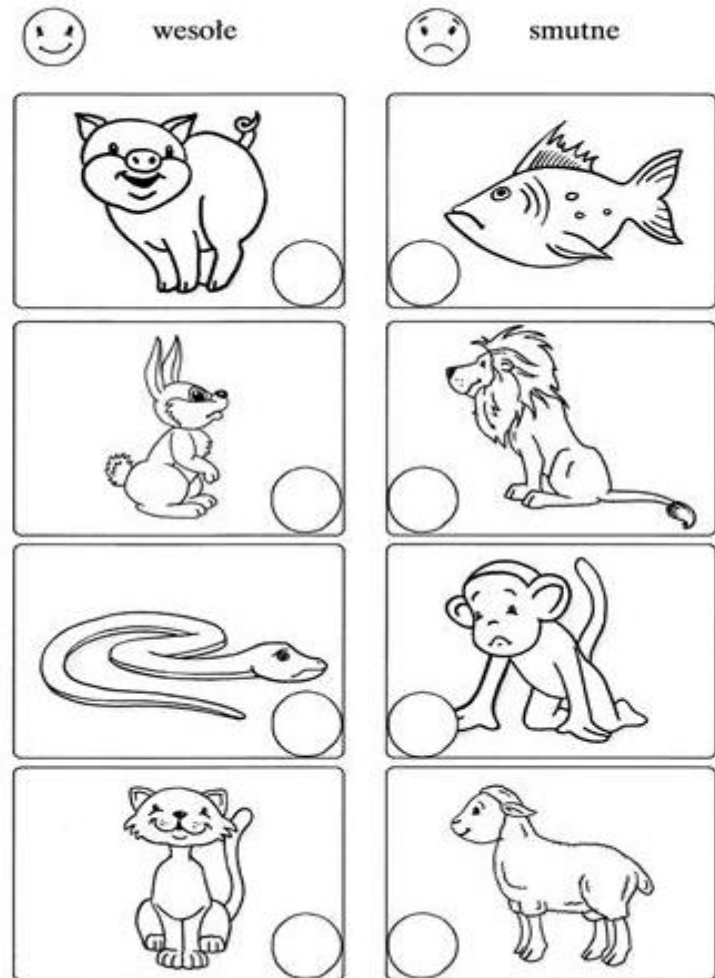
Pokoloruj tyle paluszków, ile jest w każdym rzędzie zwierzątek



Źródło : [chomikuj.pl](http://chomikuj.pl)

## Wspólna zabawa z rodzicem!

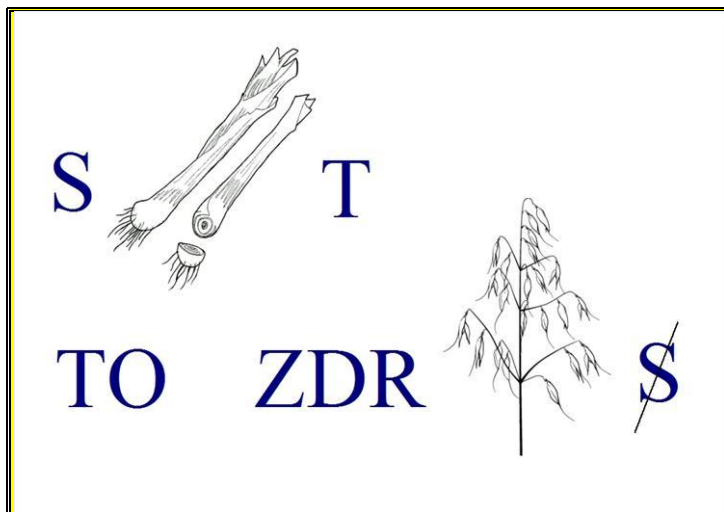
Narysuj, które zwierzątko jest smutne, a które wesołe.



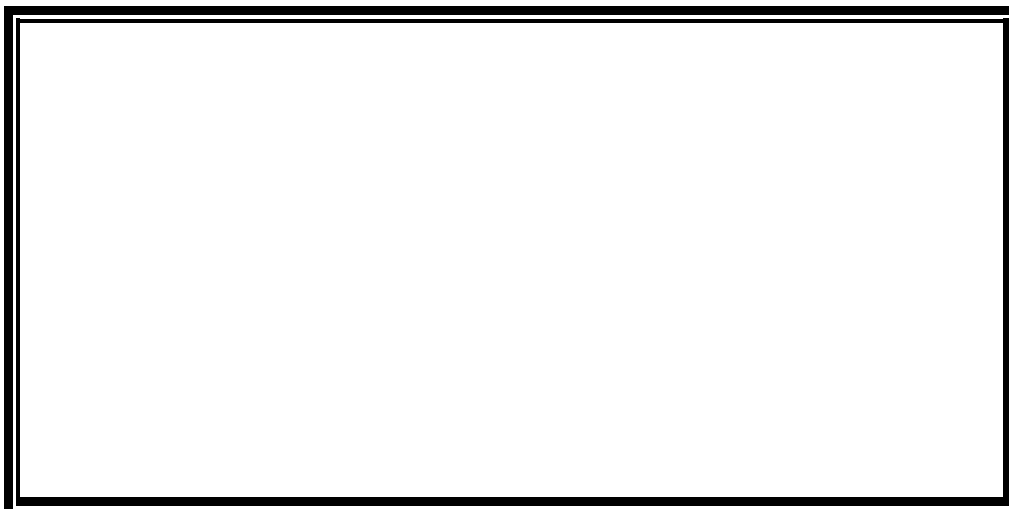
Źródło : [www.chomikuj.pl](http://www.chomikuj.pl)

# ZDROWO ŻYJEMY

Rozwiąż rebus z pomocą Rodzica!



W ramce poniżej narysuj jak Ty spędzasz wolny czas



KĄCIK LOGOPEDYCZNY

KĄCIK LOGOPEDYCZNY

## Syczące zagadki

Ma okrągłe oczy, świetnie widzi w nocy.

Doskonale słyszy, poluje na myszy.

(sowa)

Nie las, nie park, choć się zieleni,  
smaczne owoce znajdziesz tam w jesieni.

(sad)

Sosnowy, dębowy, stary lub młody,  
rosną w nim grzyby, rosną jagody.

(las)

Jaka to głowa, duża czy mała,  
z zielonych liści składa się cała?

(kapusta)

Cztery nogi, jeden blat,  
gdyby nie on, gdzie byś jadł? (stół)

Porzeczkowy czy wiśniowy,  
zawsze smaczny jest i zdrowy.

(sok)

Choć dziurek w nim sporo,  
łatać ich nie trzeba.

Zjesz go z apetytem,  
razem z kromką chleba.

(ser)



## NASZE PRZEDSZKOLNE TALENTY



